

# Pílagrímafélagið

## Vinátta er kjarni málsins

- Jesús Kristur ávarpaði lærisveina sína sem vini og hvatti þá til þess að líkjast sér og láta gott af sér leiða.
- Vinir Krists um allan heim eru fólk á ferð, pílagrímar sem þekkja rödd góða hirðisins og leitast við að hlýða honum. Og boðorð Jesú Krists er fyrst og fremst það að við elskum hvert annað (Jóhannes 15:17)

## Félagsvinnan er ekki flókin

Tveir eða þrír af sama kyni koma saman vikulega í eina og hálf klukkustund og skora hvert á annað að lifa ósvikunu andlegu lífi. Þau „þjálfá heyrnina“, mýkja í sér hjartað og líta í kring um sig hvort fleiri þurfi á vináttu Krists að halda. Þegar hópurinn er orðinn fjögurra manna má fara að huga að myndun nýs hóps. „Því að hvar sem tveir eða þrír eru saman komnir í mínu nafni þar er ég mitt á meðal þeirra.“ (Matt. 18:20)

## Verkefnin eru þrjú

- **Reglubundinn Biblíulestur og hlustun:** Hópurinn velur sér nokkra kafla sem hann vill hafa til íhugunar fyrir vikuna. Textinn er lesinn daglega og hlustað eftir því sem Guð vill segja. Mælt er með 20 til 30 köflum í viku. (T.d. Matteus 5-7 sjö sinnum eða allt Jóhannesarguðspjall einu sinni.) „Á hverjum morgni vekur hann eyra mitt svo að ég hlusti eins og lærisveinn.“ (Jes. 50.4)
- **Heiðarlegt samtal:** Guðspekking er hagnýt. Við vitum að hjartað er hluti af innnyflum mannsins, iðrunum. Kristin iðrun er það að leyfa Orðinu að hreyfa við hinu innra og viðurkenna sannleikann í lífi sínu svo maður sé tilbúinn til góðra verka. „Varðveit hjarta þitt framar öllu öðru því að þar eru uppsprettur lífsins.“ (Ok. 4.23)
- **Fyrirbæni:** Við biðjum fyrir öðru fólki að Guðs góði vilji og vinátta Krists verði að veruleika í þeirra lífi.

# Pílagrímafélagið

## Vinátta er kjarni málsins

- Jesús Kristur ávarpaði lærisveina sína sem vini og hvatti þá til þess að líkjast sér og láta gott af sér leiða.
- Vinir Krists um allan heim eru fólk á ferð, pílagrímar sem þekkja rödd góða hirðisins og leitast við að hlýða honum. Og boðorð Jesú Krists er fyrst og fremst það að við elskum hvert annað (Jóhannes 15:17)

## Félagsvinnan er ekki flókin

Tveir eða þrír af sama kyni koma saman vikulega í eina og hálf klukkustund og skora hvert á annað að lifa ósvikunu andlegu lífi. Þau „þjálfá heyrnina“, mýkja í sér hjartað og líta í kring um sig hvort fleiri þurfi á vináttu Krists að halda. Þegar hópurinn er orðinn fjögurra manna má fara að huga að myndun nýs hóps. „Því að hvar sem tveir eða þrír eru saman komnir í mínu nafni þar er ég mitt á meðal þeirra.“ (Matt. 18:20)

## Verkefnin eru þrjú

- **Reglubundinn Biblíulestur og hlustun:** Hópurinn velur sér nokkra kafla sem hann vill hafa til íhugunar fyrir vikuna. Textinn er lesinn daglega og hlustað eftir því sem Guð vill segja. Mælt er með 20 til 30 köflum í viku. (T.d. Matteus 5-7 sjö sinnum eða allt Jóhannesarguðspjall einu sinni.) „Á hverjum morgni vekur hann eyra mitt svo að ég hlusti eins og lærisveinn.“ (Jes. 50.4)
- **Heiðarlegt samtal:** Guðspekking er hagnýt. Við vitum að hjartað er hluti af innnyflum mannsins, iðrunum. Kristin iðrun er það að leyfa Orðinu að hreyfa við hinu innra og viðurkenna sannleikann í lífi sínu svo maður sé tilbúinn til góðra verka. „Varðveit hjarta þitt framar öllu öðru því að þar eru uppsprettur lífsins.“ (Ok. 4.23)
- **Fyrirbæni:** Við biðjum fyrir öðru fólki að Guðs góði vilji og vinátta Krists verði að veruleika í þeirra lífi.

# Pílagrímafélagið

## Vinátta er kjarni málsins

- Jesús Kristur ávarpaði lærisveina sína sem vini og hvatti þá til þess að líkjast sér og láta gott af sér leiða.
- Vinir Krists um allan heim eru fólk á ferð, pílagrímar sem þekkja rödd góða hirðisins og leitast við að hlýða honum. Og boðorð Jesú Krists er fyrst og fremst það að við elskum hvert annað (Jóhannes 15:17)

## Félagsvinnan er ekki flókin

Tveir eða þrír af sama kyni koma saman vikulega í eina og hálf klukkustund og skora hvert á annað að lifa ósvikunu andlegu lífi. Þau „þjálfá heyrnina“, mýkja í sér hjartað og líta í kring um sig hvort fleiri þurfi á vináttu Krists að halda. Þegar hópurinn er orðinn fjögurra manna má fara að huga að myndun nýs hóps. „Því að hvar sem tveir eða þrír eru saman komnir í mínu nafni þar er ég mitt á meðal þeirra.“ (Matt. 18:20)

## Verkefnin eru þrjú

- **Reglubundinn Biblíulestur og hlustun:** Hópurinn velur sér nokkra kafla sem hann vill hafa til íhugunar fyrir vikuna. Textinn er lesinn daglega og hlustað eftir því sem Guð vill segja. Mælt er með 20 til 30 köflum í viku. (T.d. Matteus 5-7 sjö sinnum eða allt Jóhannesarguðspjall einu sinni.) „Á hverjum morgni vekur hann eyra mitt svo að ég hlusti eins og lærisveinn.“ (Jes. 50.4)
- **Heiðarlegt samtal:** Guðspekking er hagnýt. Við vitum að hjartað er hluti af innnyflum mannsins, iðrunum. Kristin iðrun er það að leyfa Orðinu að hreyfa við hinu innra og viðurkenna sannleikann í lífi sínu svo maður sé tilbúinn til góðra verka. „Varðveit hjarta þitt framar öllu öðru því að þar eru uppsprettur lífsins.“ (Ok. 4.23)
- **Fyrirbæni:** Við biðjum fyrir öðru fólki að Guðs góði vilji og vinátta Krists verði að veruleika í þeirra lífi.

## Sjö heiðarlegar spurningar

Í því skyni að varðveita hjarta okkar og mýkja það gefum við öðrum fær á okkur með því að svara eftirfarandi spurningum. Höfum hugfast að hver svarar fyrir sig. Við leiðréttum ekki hvert annað heldur lærum af því sem þau segja.

1. Hefur þú fundið Krist að verki í lífi þínu síðustu daga? Viltu útskýra?
2. Hefur það skilast til þín í þessari viku að þú ert elskað Guðs barn? Viltu segja frá?
3. Náðir þú að lesa og hlusta eins og til stóð?
4. Hvað heldurðu að Guð sé að kenna þér?
5. Þarftú að játa einhverja synd? Þ.e.a.s. Eru einhver atriði í lífi þínu sem standa á milli þín og Guðs, fjarlægja þig vilja hans og skemma tengsl þín við sjálfa(n) þig og aðra?
6. Hvernig ætlar þú að bregðjast við þinni betri vitund?
7. Hefur einhver séð Krist í þér í sl. viku? Hefur einhver fundið á eigin skinni að þú sért vinur og nemandi Jesú?

„Játið því hvert fyrir öðru syndir ykkar og biðjið hvert fyrir öðru til þess að þið verðið heilbrigð. Kröftug bæn réttláts manns megnar mikið.” (Jak. 5.16)

## Biðja fyrir öðrum

Hver í hópnum nefnir tvo eða þrjá einstaklinga sem hann finnur að eru honum á hjarta lagðir. Nöfnin skráir hann á bænalista, hefur þau til hliðsjónar í vinnunni og hverjum fundi má ljúka á bæn fyrir völdum samferðamönnum.

---

---

---

---

### Nota má eftirfarandi bænir:

- Góði Jesús, ég kalla á þig fyrir hönd \_\_\_\_\_.
- Gefðu honum/henni vináttu þína og fylltu líf hans/hennar þinni von. (Sálm 62.6-8 og Róm.5.5.)
- Drottinn, vilt þú leyfa \_\_\_\_\_ að þekkja þig betur. (Jóh.8.31 og Post. 17.27)
  - Kæri Guð, viltu gefa að \_\_\_\_\_ megj skynja rödd sonar þíns og fylgja honum. (Jóh. 10:3)

## Sjö heiðarlegar spurningar

Í því skyni að varðveita hjarta okkar og mýkja það gefum við öðrum fær á okkur með því að svara eftirfarandi spurningum. Höfum hugfast að hver svarar fyrir sig. Við leiðréttum ekki hvert annað heldur lærum af því sem þau segja.

1. Hefur þú fundið Krist að verki í lífi þínu síðustu daga? Viltu útskýra?
2. Hefur það skilast til þín í þessari viku að þú ert elskað Guðs barn? Viltu segja frá?
3. Náðir þú að lesa og hlusta eins og til stóð?
4. Hvað heldurðu að Guð sé að kenna þér?
5. Þarftú að játa einhverja synd? Þ.e.a.s. Eru einhver atriði í lífi þínu sem standa á milli þín og Guðs, fjarlægja þig vilja hans og skemma tengsl þín við sjálfa(n) þig og aðra?
6. Hvernig ætlar þú að bregðast við þinni betri vitund?
7. Hefur einhver séð Krist í þér í sl. viku? Hefur einhver fundið á eigin skinni að þú sért vinur og nemandi Jesú?

„Játið því hvert fyrir öðru syndir ykkar og biðjið hvert fyrir öðru til þess að þið verðið heilbrigð. Kröftug bæn réttláts manns megnar mikið.” (Jak. 5.16)

## Biðja fyrir öðrum

Hver í hópnum nefnir tvo eða þrjá einstaklinga sem hann finnur að eru honum á hjarta lagðir. Nöfnin skráir hann á bænalista, hefur þau til hliðsjónar í vinnunni og hverjum fundi má ljúka á bæn fyrir völdum samferðamönnum.

---

---

---

---

### Nota má eftirfarandi bænir:

- Góði Jesús, ég kalla á þig fyrir hönd \_\_\_\_\_.
- Gefðu honum/henni vináttu þína og fylltu líf hans/hennar þinni von. (Sálm 62.6-8 og Róm.5.5.)
- Drottinn, vilt þú leyfa \_\_\_\_\_ að þekkja þig betur. (Jóh.8.31 og Post. 17.27)
  - Kæri Guð, viltu gefa að \_\_\_\_\_ megj skynja rödd sonar þíns og fylgja honum. (Jóh. 10:3)

## Sjö heiðarlegar spurningar

Í því skyni að varðveita hjarta okkar og mýkja það gefum við öðrum fær á okkur með því að svara eftirfarandi spurningum. Höfum hugfast að hver svarar fyrir sig. Við leiðréttum ekki hvert annað heldur lærum af því sem þau segja.

1. Hefur þú fundið Krist að verki í lífi þínu síðustu daga? Viltu útskýra?
2. Hefur það skilast til þín í þessari viku að þú ert elskað Guðs barn? Viltu segja frá?
3. Náðir þú að lesa og hlusta eins og til stóð?
4. Hvað heldurðu að Guð sé að kenna þér?
5. Þarftú að játa einhverja synd? Þ.e.a.s. Eru einhver atriði í lífi þínu sem standa á milli þín og Guðs, fjarlægja þig vilja hans og skemma tengsl þín við sjálfa(n) þig og aðra?
6. Hvernig ætlar þú að bregðast við þinni betri vitund?
7. Hefur einhver séð Krist í þér í sl. viku? Hefur einhver fundið á eigin skinni að þú sért vinur og nemandi Jesú?

„Játið því hvert fyrir öðru syndir ykkar og biðjið hvert fyrir öðru til þess að þið verðið heilbrigð. Kröftug bæn réttláts manns megnar mikið.” (Jak. 5.16)

## Biðja fyrir öðrum

Hver í hópnum nefnir tvo eða þrjá einstaklinga sem hann finnur að eru honum á hjarta lagðir. Nöfnin skráir hann á bænalista, hefur þau til hliðsjónar í vinnunni og hverjum fundi má ljúka á bæn fyrir völdum samferðamönnum.

---

---

---

---

### Nota má eftirfarandi bænir:

- Góði Jesús, ég kalla á þig fyrir hönd \_\_\_\_\_.
- Gefðu honum/henni vináttu þína og fylltu líf hans/hennar þinni von. (Sálm 62.6-8 og Róm.5.5.)
- Drottinn, vilt þú leyfa \_\_\_\_\_ að þekkja þig betur. (Jóh.8.31 og Post. 17.27)
  - Kæri Guð, viltu gefa að \_\_\_\_\_ megj skynja rödd sonar þíns og fylgja honum. (Jóh. 10:3)